సాక్షి ఆదిలాబాద్

గురువారం | 4 | సెప్టెంబర్ | 2025



'ఓపెన్'లో పీవీటీజీలకు ఉచిత ప్రవేశం

అంబేద్కర్ ఓపెన్ వర్సిటీ ద్వారా అందిస్తున్న కోర్సుల్లో పీవీటీజీలకు ఉచితంగా ప్రవేశం కల్పించనున్నట్లు వర్సిటీ స్టూడెంట్ సర్వీస్ డైరెక్టర్ వై.వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. IIలో▸



నేడు ఉత్తమ టీచర్లకు సన్మానం

గురు పూజోత్సవం పురస్కరించుకొని ఉత్తమ సేవలందించిన ఉపాధ్యాయులను నేడు సన్మానించనున్నట్లు డీఈవో ఖుష్బూ గుప్తా తెలిపారు. IIIలో▸

గరిష్ఠం/కనిష్ఠం
28.0/24.0

వాతావరణం

ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుంది. పలుచోట్ల భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది. గాలిలో తేమశాతం పెరగనుంది.

న్యూస్‌రీల్

ఏపీకే ఫైల్స్‌పై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఏపీకే ఫైల్స్‌పై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఆర్టీఏ ఈ-చలాన్ పేరుతో సోషల్ మీడియాలో ఏపీకే ఫేక్ అప్లికేషన్ చక్కర్లు కొడుతుందని తెలిపారు. ఈఫైల్స్ ద్వారా డాటా చోరీ, సైబర్ క్రైమ్ జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని, వాటిని ఇన్‌స్టాల్ చేయవద్దని సూచించారు. అలాంటివి గ్రూపుల్లో సంచరిస్తే అడ్మిన్లు, సభ్యులు దాన్ని తొలగించాలని పేర్కొన్నారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్‌లైన్ నంబర్1930 కు ఫోన్ ద్వారా సంప్రదించాలని తెలిపారు. సోషల్ మీడియా, ఇతర ఆన్‌లైన్ ద్వారా డబ్బులు నష్టపోతే గోల్డెన్ అవర్‌లోపు సమాచారం అందిస్తే ప్రయోజనం ఉంటుందని సూచించారు.

ఎన్‌సీసీతో దేశభక్తి పెంపు



గౌరవ వందనం స్వీకరిస్తున్న రాజేశ్ కపూర్

ఆదిలాబాద్: ఎన్‌సీసీతో దేశభక్తి పెంపొందుతుందని అఫీషియేట్ గ్రూప్ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ కల్నల్ రాజేశ్‌కపూర్ అన్నారు. జిల్లా పోలీసు శిక్షణ కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న ఎన్‌సీసీ వార్షిక సంయుక్త శిబిరాన్ని బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. యువత ఎన్‌సీసీలో చేరాలని సూచించారు. శిక్షణలో భాగంగా ఆయా అంశాలపై దృష్టి సారించి నైపుణ్యాలు పెంపొందించుకోవాలన్నారు. ఇందులో సీఓ విక్రమ్ ప్రతాప్ సింగ్, ఏవో అరవింద్ కిచ్చార్, జగ్ రామ్, అశోక్, ప్రశాంత్, రజిత, రాజేశ్వరి, ఆనంద్‌రావు, పూర్ణచందర్, శ్రీనివాస్, వినోద్ కుమార్, భూమన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టవర్లు ఏర్పాటు చేయాలని వినతి



సీజీఎంకు వినతిపత్రం అందజేస్తున్న ఎమ్మెల్యే

నేరడిగొండ: బోథ్ నియోజకవర్గంలోని మారుమూల గ్రామాల్లో నెట్‌వర్క్ లేకపోవడంతో విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, ఈ మేరకు సెల్ టవర్లు ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ అన్నారు. ఈమేరకు హైదరాబాద్‌లో బీఎస్ఎన్ఎల్ సీజీఎంను బుధవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. సానుకూలంగా స్పందించిన సీజీఎం అవసరమైన చోట్ల కొత్త టవర్ల ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.

8న జాతీయ అప్రెంటిస్‌షిప్ మేళా

ఆదిలాబాద్: జిల్లా కేంద్రంలోని ఐటీఐ కళాశాలలో ఈనెల 8న నిర్వహించనున్న ప్రధానమంత్రి జాతీయ అప్రెంటిస్‌షిప్ మేళాను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాస్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. డైనమిక్ టూర్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, ఐటీసీ ఫుడ్ డివిజన్, రాణే ఇంజిన్ వాల్వ్ లిమిటెడ్, స్కిన్‌దేర్ ఎలక్ట్రిక్ ఇండియా, ఎల్జీ హోప్ వంటి హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న కంపెనీలు పాల్గొంటున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే జిల్లా కేంద్రంలో ఉన్న అష్టలక్ష్మి స్పిన్నింగ్ మిల్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, టీజీఎస్ ఆర్టీసీ సైతం ఇందులో భాగస్వామ్యం అవుతాయని వెల్లడించారు. మేళాలో పాల్గొనదల్చిన విద్యార్థులు https:// www. apprenticeshipindia. gov. in వెబ్‌సైట్‌లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం రిజిస్ట్రేషన్ కాపీ, ఆధార్ కార్డు, ఎస్సెస్సీ మెమో, కులం, ఐటీఐ పాస్ సర్టిఫికెట్, రెండు పాస్‌పోర్ట్ సైజ్ ఫొటోలతో సోమవారం కళాశాలలో నిర్వహించే మేళాకు హాజరు కావాలని పేర్కొన్నారు. ఎంపికైన అభ్యర్థులకు శిక్షణకాలంలో స్టైఫండ్ అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు.

అయ్యప్ప స్వాముల జిల్లా కార్యవర్గం



ఎన్నికైన నూతన కమిటీ సభ్యులు

బోథ్: మండల కేంద్రంలోని అయ్యప్ప సేవా సంఘం భవనంలో బుధవారం అఖిల భారతీయ అయ్యప్ప ధర్మప్రచార సభ జిల్లా కమిటీని రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జంగం రమేశ్, హనుమంత్ రావ్, రవీందర్ గౌడ్ సమక్షంలో ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా నేరడిగొండ మండలానికి చెందిన ఆకోజి ప్రవీణ్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా మాసం అనిల్ కుమార్, కోశాధికారిగా పొలాజీ రమేశ్ ఎన్నికయ్యారు. అలాగే బోథ్ మండల అధ్యక్షుడిగా బారె నాగభూషణం, నేరడిగొండ అధ్యక్షుడిగా వెంకటరమణ ఎన్నికైనట్లు సంఘం ప్రతినిధులు తెలిపారు.

తేలిన నష్టం



మావలకు చెందిన ఎంబడి మధుకు ఆరెకరాల వ్యవసాయ భూమి ఉంది. మూడెరాల్లో పత్తి, మరో మూడెకరాల్లో కంది సాగు చేశాడు. వాగు సమీపంలో ఉన్న చేనులో ఇటీవల కురిసిన వర్షాలతో వరద పోటెత్తి పంటంతా కొట్టుకుపోయింది. భూమి కోతకు గురై ఎడారిగా మారింది. దాదాపు రూ.2లక్షల 50వేల వరకు పెట్టుబడి పెట్టాడు. ఇటీవల అధికారులు సర్వే చేసి వివరాలు నమోదు చేసుకున్నారు. ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని కోరుతున్నాడు ఈ రైతు. ఇతడొక్కడే కాదు.. జిల్లాలో చాలా మందిది ఇదే పరిస్థితి.



ఇటీవల మావలలో పంట చేలో ఇసుక మేట ఇలా..

- జిల్లాలో పూర్తయిన సర్వే
- 18,310 ఎకరాల్లో దెబ్బతిన్న పంటలు
- పత్తి, సోయాపై తీవ్ర ప్రభావం
- అన్నదాతకు వరద మిగిల్చిన కన్నీళ్లు'
- ఆన్‌లైన్‌లో వివరాలు నమోదు చేస్తున్న అధికారులు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలు రైతులను నిండా ముంచాయి. చేతికొచ్చే దశలో పంటలు వర్షార్పణం అయ్యాయి. ఈ ఏడాది ఖరీఫ్‌లో సకాలంలో వానలు కురిసి పంటలు కళకళ లాడుతుండగా, ఒక్కసారిగా వరుణుడు కన్నెర్ర జేశాడు. దీంతో రైతులు కోలుకోలేని స్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. కొట్టుకుపోయిన పంటను చూసి కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు. జిల్లాలో ఎక్కువ శాతం మంది వర్షాధారంపైనే ఆధారపడి పంటలు సాగు చేస్తున్నారు. నీటి ఆధారం లేక రబీలో సాగుకు ముందుకు రాని పరిస్థితి. వానాకాలం పంటనే నమ్ముకున్న రైతులు ఈ సారి నట్టేట మునిగారు. ఆగస్టులో కురిసిన భారీ వర్షాలతో జిల్లాలో పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లినష్టంపై సర్వే చేశారు. ప్రస్తుతం ఆ వివరాలను ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేస్తున్నారు.

18వేల ఎకరాల్లో పంట నష్టం..

జిల్లాలో 18310.15 ఎకరాల్లో పంట నష్టం జరిగి నట్లు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు లెక్క తేల్చారు. 12,338 మంది రైతులు నష్టపోయినటు గుర్తించారు. ఎక్కువ శాతం పెన్‌గంగ పరీవాహక ప్రాంతమైన జైనథ్, భోరజ్, బేల, సాత్నాల, భీంపూర్ మండలాల్లో వేల ఎకరాల్లో పంటలు నష్టపోయాయి. బ్యాక్‌వాటర్ కారణంగా 72 గంటల పాటు చేలల్లో వరద నీరు నిలిచి మొక్కలన్నీ మురిగిపోయాయి. చాలా చోట్ల పంట చేలు కోతకు గురికావడం, వాగులు ఉన్నచోట కొట్టుకుపోయాయి.

పరిహారంపైనే గంపెడాశలు

భారీ వర్షాలతో నష్టపోయిన పంటలకు ప్రభుత్వం పరిహారం అందించి ఆదుకోవాలని రైతులు వేడుకుంటున్నారు. ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు సాధారణ వర్షపాతం 823 మి.మీ.లు కురువాల్సి ఉండగా, 951 మి.మీ.లు కురిసింది. సాధారణ వర్షపాతం కంటే 15 శాతం అధికంగా నమోదైనట్లు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. జిల్లాలోసాధారణ సాగు విస్తీర్ణం 5.84లక్షల ఎకరాలు ఉండగా, ఇందులో 4లక్షల 40వేల ఎకరాల్లో పత్తి, 54వేల ఎకరాల్లో సోయా,65 వేలఎకరాల్లో కంది,10వేలఎకరాల్లో జొన్న,20వేలఎకరాల్లో మొక్కజొన్న సాగుచేశారు. అధికంగా పత్తి,సోయా,కంది పంటలు నష్టపోయాయి.



ఇటీవల సర్వే చేపడుతున్న వ్యవసాయ అధికారి

మండలాల వారీగా పంట నష్టం వివరాలు (ఎకరాల్లో)

మండలం	రైతులు	పత్తి	సోయా	కంది	మొక్కజొన్న	మొత్తం
ఆదిలాబాద్‌రూరల్	1,330	1549.5	169.32	66.3	09	1804.12
ఆదిలాబాద్‌అర్బన్	09	12	00	00	00	12
బజార్‌హత్నూర్	749	735.05	185	0.7	37.5	960.42
బేల	1269	1519.8	396	39.35	00	1955.73
భీంపూర్	669	1053	25	33	2	1,113
భోరజ్	1253	1859.85	354.29	68.62	00	2,283.76
బోథ్	285	297	164.95	00	7.74	471.69
గాదిగూడ	80	158.1	00	00	00	158.1
గుడిహత్నూర్	637	490.72	140.2	17.25	20.25	674.17
ఇచ్చోడ	206	229.6	39.7	01	00	270.3
ఇంద్రవెల్లి	405	325.23	121.2	0.35	24.04	474.92
జైనథ్	140	1247.91	994.79	138.1	00	2,383.93
మావల	28	20.54	01	4.42	00	26.16
నార్నూర్	168	97.2	00	00	7.6	108
నేరడిగొండ	931	1031.76	160	05	68.3	1,269.26
సాత్నాల	329	398	18	09	00	425
సిరికొండ	486	452	115	19.26	72	677.26
సొనాల	250	271	140	7.2	15	433.2
తలమడుగు	773	968.25	73.2	40.9	5.98	1,089.33
తాంసి	385	480.35	43.35	03	01	527.7
ఉట్నూర్	1054	1029	14.2	20.2	94.2	1,191.1
మొత్తం	12,338	14,225.14	3152.2	473.65	364.61	18,310.15

రైతులను ఆదుకోవాలి..



భారీ వర్షాలతో పంట నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం నష్టపరిహారం అందించి ఆదుకోవాలి. గతనెల 16, 18 తేదీల్లో వర్షాలు కురిస్తే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఇంకా సర్వే పూర్తి చేయలేకపోతున్నారు. నామ్‌కే వాస్తే కాకుండా ప్రతీ పంట క్షేత్రానికి వెళ్లి నష్టం అంచనా వేయాలి. పంట దెబ్బతిన్న రైతుకు ఎకరానికి రూ.25వేలు, భూమి కోతకు గురైన రైతుకు రూ.35వేల చొప్పున పరిహారం చెల్లించాలి. మంత్రులు ఇచ్చిన హామీ మేరకు త్వరగా పరిహారం అందించాలి. – సంగెపు బొర్రన్న, రైతు స్వరాజ్య వేదిక జిల్లా అధ్యక్షుడు

ప్రభుత్వానికి నివేదిస్తాం..



జిల్లాలో భారీ వర్షాల కారణంగా 18వేల ఎకరాల్లో పంటలు నష్టపోయినట్లు సర్వేలో తేలింది. వివరాలను ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేస్తున్నాం. కలెక్టర్ ద్వారా ప్రభుత్వానికి నివేదికలు పంపిస్తాం. జిల్లాలో 12,338 మంది రైతులు పంటలు నష్టపోయారు. అత్యధికంగా పత్తి 14వేల ఎకరాల్లో, సోయాబీన్ 3,155 ఎకరాల్లో నష్టం వాటిల్లింది.– శ్రీధర్ స్వామి, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి

ఎట్టకేలకు జీపీవోలకు పోస్టింగ్

- రేపు సీఎం చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాలు
- తొలుత 83 మందికి అవకాశం

కైలాస్‌నగర్: గ్రామ పాలనాధికారి (జీపీవో)పోస్టుల నియామకాలకు ప్రభుత్వం ఎట్టకేలకు చర్యలు చేపట్టింది. రాత పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులై మూడు నెలలుగా పోస్టింగ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న పూర్వ వీఆర్‌వో, వీఆర్ఏలకు తీపికబురు అందించింది. జిల్లాలో అర్హత సాధించిన 83 మందికి తొలి విడతలో పోస్టింగ్ ఇచ్చేలా ఏర్పాట్లు చేపట్టింది. ఈనెల 5న హైదరాబాద్‌లోని హైటెక్స్‌లో నిర్వహించనున్న కార్యక్రమంలో సీఎం చేతుల మీదుగా ఎంపికైన వారంతా ఆర్డర్లు అందుకోనున్నారు. ఈ మేరకు జిల్లా రెవెన్యూ యంత్రాంగం కసరత్తు చేపట్టింది.

మూడు నెలల నిరీక్షణకు తెర ...

తాము అధికారంలోకి వస్తే గత ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన గ్రామ రెవెన్యూ పాలనను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో అధికారంలోకి రాగానే ఆ దిశగా ముందడుగు వేసింది. వీఆర్‌వో, వీఆర్ఏలకు బదులుగా గ్రామ పాలనాధికారి (జీపీఓ) పేరిట ప్రతీ క్లస్టర్‌కు ఒకరిని నియమించాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం ఆసక్తి గల వారి నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించి వారికి రాత పరీక్ష నిర్వహించింది. మే 27న నిర్వహించిన పరీక్షకు 73 మంది హాజరుకాగా అందులో 48 మంది అర్హత సాధించారు. జూలై 27న జరిగిన పరీక్షలో 48మందికి గాను 43 మంది అర్హత సాధించారు. అయితే ఇందులో నుంచి ఎనిమిది మంది ఇతర జిల్లాలకు వెళ్లేందుకు ఆప్షన్లు ఎంచుకోగా జిల్లాలో 83 మంది మిగిలారు. పోస్టింగ్ కోసం వీరంతా మూడు నెలలుగా నిరీక్షిస్తున్నారు. ఎట్టకేలకు ప్రభుత్వం వారికి ఆర్డర్లు అందించాలని నిర్ణయించింది. కాగా, భూ భారతి చట్టం అమల్లో వీరు కీలకపాత్ర పోషించనున్నారు.

ప్రత్యేక బస్సుల్లో తరలింపు ...

జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన వారిని ప్రత్యేక బస్సుల్లో హైదరాబాద్ తరలించనున్నారు. ఈ మేరకు డీవైఎస్‌వో జక్కుల శ్రీనివాస్‌ను నోడల్ ఆఫీసర్‌గా నియమించారు. సీఎం చేతుల మీదుగా వీరంతా పోస్టింగ్ ఉత్తర్వులు అందుకుని జిల్లాకు చేరాక ప్రస్తుతం వారు పనిచేస్తున్న శాఖల్లో రిలీవ్ కావాల్సి ఉంటుంది. అనంతరం వారికి కలెక్టర్ పోస్టింగ్ కేటాయించనున్నారు.

సీసీఎల్ఏ వీసీ ద్వారా సమీక్ష

జీపీవోల నియామక ఉత్తర్వుల అందజేతపై సీసీఎల్ఏ లోకేశ్‌కుమార్ హైదరాబాద్ నుంచి కలెక్టర్లతో బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులైన వారికి 5న సీఎం చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాలను అందించనున్నారు. ఈ మేరకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు ముందగానే సమాచారం అందించాలని సూచించారు. కలెక్టరేట్ నుంచి కలెక్టర్ రాజర్షి షా, అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాను వీడని వరుణుడు

- మూడు రోజులుగా జోరు వాన
- ఉట్నూర్‌లో 58 మి.మీ. నమోదు

కైలాస్‌నగర్: జిల్లాను వరుణుడు వీడటం లేదు. మూడు రోజులుగా జిల్లా వ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. మంగళవారం రాత్రి నుంచి బుధవారం సాయంత్రం వరకు అన్ని మండలాల్లో ఎడతెరిపిలేకుండా కురిసింది. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు పాఠశాలలు, కార్యాలయాలకు వెళ్లేందుకు ఇబ్బందులు పడ్డారు. వ్యవసాయ పనులకు అటంకం ఏర్పడింది. పలు చోట్ల వాగులు, వంకలు ఉప్పొంగాయి. చెరువులు అలుగు దూకాయి. జిల్లాలోని సాత్నాల, మత్తడి వాగు ప్రాజెక్ట్‌ల్లోకి భారీగా వరదనీరు వచ్చి చేరుతోంది. బుధవారం అత్యధికంగా ఉట్నూర్ మండలంలో 58 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. ఇక ఇంద్రవెల్లిలో 51.5, ఆదిలాబాద్ అర్బన్‌లో 48.3, తాంసిలో 45.5, భోరజ్‌లో 44.5, మావల, బేల మండలాల్లో 43.5, గుడిహత్నూర్‌లో 40.5, భీంపూర్‌లో 39.5, జైనథ్, నార్నూర్‌లో 38.8, సాత్నాలలో 33.8, సిరికొండలో 33.3, తలమడుగులో 26.3, ఇచ్చోడలో 23.3, బేలలో 22.3, బజార్‌హత్నూర్‌లో 11.8, తలమడుగు, గాదిగూడలో 10.8, సొనాలలో 7.0, బోథ్‌లో 3.5. నేరడిగొండలో అత్యల్పంగా 2.3 మిల్లీ మీటర్ల వర్షం కురిసింది.



జైనథ్‌లో చెరువును తలపిస్తున్న ఓ కాలనీ రోడ్డు

పైపైకి గంగమ్మ

- పెరిగిన భూగర్భజలమట్టం
- జిల్లాలో 1.71 మీటర్ల లోతులోనే లభ్యత

భూ ఉపరితలం నుంచి జలాల లభ్యత (మీటర్ల లోతులో)..

మే : 11.83	జూన్ : 9.05
జూలై : 4.00	ఆగస్టు : 1.71

సాక్షి,ఆదిలాబాద్: జిల్లాలో అధిక వర్షాలు కురువడంతో భూగర్భజలాలు పైపైకి వచ్చాయి. ప్రస్తుతం 1.71 మీటర్ల లోతుల్లోనే జలాల లభ్యత ఉంది. గత మే నుంచి ఇప్పటివరకు 10.12 మీటర్ల మేర పెరగడం గమనార్హం. ప్రధానంగా జిల్లాలో గతనెలలో భారీ వర్షాలు కురిశాయి. జూన్ 1 నుంచి సెప్టెంబర్ 2 వరకు జిల్లా సాధారణ వర్షపాతం 847.5 మి.మీ.లు కాగా, 1043.6 మి.మీ.ల వర్షం కురిసింది. ఇది 23 శాతం అధికం. ఈ వర్షాలతో జిల్లాలోని చెరువులు, ప్రాజెక్టులు నిండుకుండల్లా తయారయ్యాయి.

ఇక్కడ పాయింట్ లోతులోనే..

జిల్లాలోని కొన్ని మండలాల్లో పాయింట్ లోతులోనే భూగర్భజలాల లభ్యత ఉండటం గమనార్హం. గాదిగూడ మండలం అర్జునిలో 0.01 మీటర్ల లోతులోనే భూగర్భజలాలు లభిస్తున్నాయి. భోరజ్‌లో 0.10, జైనథ్, నార్నూర్‌లలో 0.20, ఇచ్చోడలో 0.50, ఇచ్చోడ మండలంలోని నర్సాపూర్‌లో 0.75 మీటర్లలోనే ఉన్నాయి. ఈ రెండు చోట్ల మినహాయిస్తే జిల్లాలోని మిగతా అన్నిచోట్ల తక్కువ మీటర్ల లోతులోనే జలాల లభ్యత ఉండటం గమనార్హం.



ఇది నార్నూర్ మండలం మాన్కపూర్ పంచాయతీ శివారులోని రైతు కర్మాన్కర్ విఠల్ చేనులోని వ్యవసాయ బావి. ఇటీవల కురిసిన వర్షాలతో ఇలా పూర్తిగా నిండిపోయింది. భూ ఉపరితలానికి సమాంతరంగా జలాలు పైకి వచ్చాయి. నీటిని చేతితో మనిషి సులువుగా తాకేందుకు వీలుగా ఉంది. జిల్లాలోని ఇచ్చోడ, సిరికొండ, నార్నూర్, గాదిగూడ, ఇంద్రవెల్లి మండలాల్లోని పలు బావులు ఇలాగే నిండుకుండల్లా దర్శనమిస్తున్నాయి.

తక్కువ లోతులోనే లభ్యత..



జిల్లాలో కురిసిన భారీ వర్షాలతో భూగర్భజల మట్టం భారీగా పెరిగింది. గాదిగూడ మండలం అర్జునిలో పాయింట్ లోతులోనే జలాలు లభిస్తుండగా, బేల మండలం చాంద్‌పల్లిలో అధికంగా 6.25 మీటర్లు, భీంపూర్ మండలం అర్లిలో 4.85 మీటర్ల లోతులో లభ్యత ఉంది. – శ్రీవల్లి, ఏడీ, భూగర్భజల శాఖ, ఆదిలాబాద్

అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- కలెక్టర్ రాజర్షి షా
- భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో అధికారులతో సమీక్ష

కైలాస్‌నగర్: జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉంటూ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది తలెత్తకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ రాజర్షిషా ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం ఆయా శాఖల అధికారులతో గూగుల్ మీట్ ద్వారా సమీక్షించారు. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో తక్షణ సహాయక చర్యలు, పునరుద్ధరణ పనులపై ఆరా తీశారు. ఇటీవల వరదల కారణంగా కలిగిన నష్టాలను సమీక్షించి తగు నివేదికలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో రోడ్డు, రవాణా సౌకర్యాలను తక్షణమే పునరుద్ధరించడంతో పాటు వరద బాధిత గ్రామాల్లో తాగునీటి సదుపాయం కల్పించాలన్నారు. ఆయా శాఖలు సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలన్నారు. ఇందులో అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి, జెడ్పీ సీఈవో జితేందర్ రెడ్డి, డీపీవో రమేశ్, ఆర్డీవో స్రవంతి, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజు, ఆర్అండ్‌బీ, పంచాయతీరాజ్, గిరిజన సంక్షేమ, ఇంజినీర్లు పాల్గొన్నారు.

బాధిత రైతులందరినీ ఆదుకోవాలి

కైలాస్‌నగర్: భారీ వర్షాలు, వరదలతో దెబ్బతిన్న పంటలపై వ్యవసాయాధికారులతో సమగ్ర సర్వే నిర్వహించి నష్టపోయిన ప్రతీ రైతును ఆదుకోవాలని మాజీ మంత్రి జోగు రామన్న విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈమేరకు కలెక్టర్ రాజర్షి షాను బుధవారం రాత్రి కలెక్టరేట్‌లో కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. పంట నష్టపోయిన రైతులు ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేసేలా బ్యాంకర్లు రుణాలు అందించేలా చూడాలన్నారు. ఆర్‌వోఎఫ్ఆర్ భూములను సాగు చేస్తున్న ఆదివాసీ రైతులకు తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు మినహా ఇతర బ్యాంకులు రుణాలివ్వడం లేదన్నారు. ఈమేరకు చొరవ చూపాలని కోరారు. ఆయన వెంట పార్టీ నాయకులు అజయ్, గణేష్, జగదీష్, తదితరులున్నారు.



కలెక్టర్ రాజర్షి షాకు వినతిపత్రం అందజేస్తున్న జోగు రామన్న తదితరులు

వానలోనూ.. క్యూలోనే



జోరు వానలోనూ క్యూ కట్టిన రైతులు

ఓ వైపు వర్షం.. మరో వైపు యురియా కొరత రైతులను ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది. పంటలను కాపాడుకోవడానికి అన్నదాతల అవస్థలు వర్ణనాతీతంగా మారాయి. బుధవారం భారీ వర్షంలోనూ రైతులు యూరియా కోసం ఇలా మండల కేంద్రంలోని సహకార సంఘ కార్యాలయం ఎదుట ఉదయం 6 నుంచే క్యూ కట్టారు. మహిళలు సైతం గంటల తరబడి నిరీక్షించారు. అయితే ఒక్కొక్కరికి రెండు బ్యాగులు మాత్రమే ఇవ్వడంతో ఆందోళనకు దిగారు. కనీసం ఎకరానికి ఒక బ్యాగు చొప్పున ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కాగా, సాయంత్రం వరకు క్యూలో ఉన్నా యూరియా దొరకడం లేదని పలువురు రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. – నార్నూర్

'మత్తడివాగు' గేటు ఎత్తివేత



ఆదిలాబాద్ జిల్లా తాంసి మండలంలోని వడ్డాడి వద్ద గల మత్తడివాగు ప్రాజెక్టులోకి వరదనీటి ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. బుధవారం 2,500 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో సాయంత్రం ప్రాజెక్టు ఒక గేటును ఎత్తి 1,500 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదులుతున్నారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటి మట్టం 277.5 మీటర్లు కాగా ప్రస్తుతం 276.90 మీటర్ల వద్ద నిల్వ ఉండేలా నీటిని వదులుతున్నట్లు ఏఈ హరీశ్ కుమార్ తెలిపారు. – తాంసి

స్వర్ణ ప్రాజెక్టు నీటి విడుదల



ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలకు నిర్మల్ జిల్లా సారంగపూర్ మండలంలోని స్వర్ణ ప్రాజెక్టులోకి 550 క్యూసెక్కుల వరదనీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో అధికారులు బుధవారం ఒక గేటును ఎత్తి 985 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు నీటిని విడుదల చేశారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 1183 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 1182.1 అడుగుల వద్ద స్థిరంగా ఉంచుతున్నామని అధికారులు పేర్కొన్నారు. – సారంగపూర్

'సాత్నాల' గేటు ఎత్తివేత



ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలకు సాత్నాల ప్రాజెక్టులోకి వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో బుధవారం 1,495 క్యూసెక్కుల నీరు రావడంతో ఒక గేటు ఎత్తి 1,386 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదిలినట్లు ప్రాజెక్టు జేఈ దీపక్ తెలిపారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 1.24 టీఎంసీలు కాగా ప్రస్తుతం 1.046 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. – సాత్నాల

'గడ్డెన్నవాగు'కు కొనసాగుతున్న ఇన్‌ఫ్లో



భైంసా పట్టణంలోని గడ్డెన్నవాగు ప్రాజెక్టుకు ఇన్‌ఫ్లో కొనసాగుతోంది. ఎగువన కురిసిన వర్షాలకు బుధవారం ప్రాజెక్టులోకి 648 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రాగా ప్రాజెక్టు అధికారులు ఒక గేటు ఎత్తి 3,300 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదిలారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 358.70 మీటర్లు కాగా ప్రస్తుతం 358.30 మీటర్ల నీరు నిల్వ ఉంచి నీటి విడుదలను కొనసాగిస్తున్నారు. – భైంసాటౌన్

క్లుప్తంగా

వర్షానికి కూలిన ఇల్లు



కూలిన ఇంటి వద్ద బాధితులు

సెన్నెల: మండలంలోని నందులపల్లిలో కుమ్మరి మొండికి చెందిన పెంకుటిళ్లు మంగళవారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి కూలిపోయింది. ఆ సమయంలో ఇంట్లో ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రమాదం తప్పింది. విషయం తెలుసుకున్న గొల్లపల్లి మాజీ ఎంపీటీసీ బొమ్మెన హరీష్‌గౌడ్ బాధితులను పరామర్శించారు. ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థిక సాయం, ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరయ్యేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

పేకాడుతున్న ఐదుగురి అరెస్టు

తలమడుగు: మండలంలోని పల్సి(బి) తండాలో పేకాడుతున్న ఐదుగురిని బుధవారం అరెస్టు చేసినట్లు ఎస్సై రాధిక తెలిపారు. తమకు అందిన సమాచారం మేరకు దాడులు నిర్వహించి వారి వద్ద నుంచి రూ.1,500 నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు.

వైన్స్‌లో చోరీ

ముధోల్: మండల కేంద్రంలోని రాజరాజేశ్వర్ వైన్స్‌లో మంగళవారం రాత్రి చోరీ జరిగినట్లు ఎస్సై బిట్లా పెర్సీస్ తెలిపారు. వైన్స్ సిబ్బంది రాత్రి షాపు మూసివేసి ఇంటికి వెళ్లారు. బుధవారం వచ్చి చూడగా చోరీ జరిగినట్లు గుర్తించారు. యజమాని ఫిర్యాదుతో ఎస్సై బిట్ల పెర్సీస్ షాపును పరిశీలించారు. రూ.13,230 నగదు ఎత్తుకెళ్లినట్లు గుర్తించారు. మూడు నెలల క్రితం ఇదే వైన్స్‌లో చోరీ జరిగి రూ.3లక్షల విలువైన మద్యం ఎత్తుకెళ్లినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

7న బాసర ఆలయం మూసివేత

బాసర: ఈ నెల 7న ఆదివారం సంపూర్ణ చంద్రగ్రహణం సందర్భంగా మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు మహా నివేదన, హారతి అనంతరం బాసర ఆలయంతో పాటు అన్ని ఉపాలయాలు మూసివేయనున్నట్లు ఈవో తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం 4 గంటలకు యథావిధిగా ఆలయం తెరిచి మహా సంప్రోక్షణ నిర్వహిస్తారన్నారు. ఉదయం 7:30 గంటల నుంచి అన్ని ఆర్జిత సేవలు ప్రారంభమవుతాయని, భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించి సహకరించాలని కోరారు.

పెన్‌గంగలో వరద ఉధృతి

- మహారాష్ట్రకు నిలిచిన రాకపోకలు



హుడ్కిలి వంతెనపై రాకపోకలు నిలిపివేస్తున్న పోలీసులు



వెంకట్రావ్‌పేట్- పోడ్సా వద్ద అంతర్రాష్ట్ర వంతెన పైనుంచి ప్రవహిస్తున్న వరదనీరు

సిర్పూర్(టి): కుమురంభీం జిల్లాతో పాటు ఎగువన ఉన్న మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న వర్షాలకు పెన్‌గంగ నదిలో వరద ఉధృతి పెరిగింది. బుధవారం సిర్పూర్(టి)– మాకిడి అంతర్రాష్ట్ర రహదారిలోని హుడ్కిలి వంతెన పైనుంచి, సిర్పూర్(టి) మండలంలోని వెంకట్రావ్‌పేట్– పోడ్సా అంతర్రాష్ట్ర రహదారిలోని పోడ్సా వంతెన పైనుంచి వరద ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది. దీంతో ఆయా రహదారుల గుండా మహారాష్ట్రకు వాహనాల రాకపోకలు నిలిపివేశారు. సిర్పూర్(టి) మండలం హుడ్కిలి, జక్కాపూర్, మాకిడి గ్రామాలతో పాటు మహారాష్ట్రకు పూర్తిగా రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వరద ఉధృతి పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో సమీప గ్రామాల ప్రజలు పెన్‌గంగ నది పరీవాహక ప్రాంతాల వైపు వెళ్లొద్దని అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఎలాంటి సమస్యలున్నా పోలీసులు, అధికారులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు.

'కడెం'కు కొనసాగుతున్న వరద



కడెం ప్రాజెక్ట్

కడెం: కడెం ప్రాజెక్ట్‌కు బుధవారం రాత్రి 28,174 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో ఇరిగేషన్ అధికారులు మూడు వరద గేట్లను ఎత్తి 18,550 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదులుతున్నారు. ప్రాజెక్ట్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 700 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 696.750 అడుగుల నీటిమట్టం ఉంది.

ఉప్పొంగిన తర్ణం వాగు



ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్న తర్ణం వాగు

సాత్నాల: ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులకు ముందుచూపు లేకపోవడంతో చిరుజల్లు కురిసినా భోరజ్ మండలంలోని తర్ణం వాగు జాతీయ రహదారి 353 బిపై రాకపోకలు నిలిచిపోతున్నాయి. రూ.4.5 కోట్లతో లో లెవెల్ వంతెన నిర్మించినా ఉపయోగం లేకుండా పోయింది. బుధవారం కురిసిన చిరుజల్లులకు లోలెవల్ వంతెనపై నీరు ప్రవహిస్తుండడంతో ఉదయం నుంచి రాకపోకలు నిలిచిపోయి విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారస్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రానికి వచ్చే రోగుల పరిస్థితి మరి దయనీయంగా మారింది.

స్వీట్ హౌస్ సీజ్



శాంపిళ్లు సేకరిస్తున్న అధికారులు

దహెగాం: పాడైపోయిన బాదుషాలు విక్రయించిన మండల కేంద్రంలోని ఓ స్వీట్‌హౌస్‌ను సీజ్ చేశారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల మేరకు మండల కేంద్రంలోని ముత్యంపేట శ్రీ గణేశ్ మండపం వద్ద బుధవారం అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. నిర్వాహకులు మండల కేంద్రంలోని శ్రీబాలాజీ స్వీట్‌హౌస్‌లో 20 కిలోల బాదుషాలు ఆర్డర్ ఇచ్చారు. వాటిని తీసుకెళ్లి వడ్డిస్తుండగా అందులో కొన్ని కుళ్లిపోయి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వెంటనే యువకులు షాపు యజమాని దృష్టికి తీసుకెళ్లగా పొంతనలేని సమాధానం ఇచ్చాడు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన యువకులు స్థానిక పోలీస్‌స్టేషన్, తహసీల్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేశారు. రెవెన్యూ అధికారులు డీటీ గణేశ్, ఆర్ఐ నాగభూషణం, పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రణీత్‌బాబు స్వీట్ హౌస్‌లో తనిఖీలు నిర్వహించి షాపును సీజ్ చేశారు. విషయాన్ని ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో శాంపిల్ టేకర్ మల్లికార్జున ఆధ్వర్యంలో చెడిపోయిన బాదుషాలతో పాటు ఇతర వస్తువులు సేకరించారు. వాటిని ల్యాబ్‌కు పంపిస్తామని, రిపోర్ట్ వచ్చిన తరువాత తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు.

మహారాష్ట్ర సరిహద్దులో రోడ్డు ప్రమాదం

- ముగ్గురు మృతి, ఇద్దరికి గాయాలు
- దైవ దర్శనానికి వెళ్లి వస్తుండగా ఘటన



మృతదేహాలను పరిశీలిస్తున్న పోలీసులు

తానూరు: మహారాష్ట్ర సరిహద్దులోని బోకర్ తాలూకా నందా గ్రామ సమీపంలో బుధవారం రాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి చెందగా ఇద్దరికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల మేరకు నిజామాబాద్ జిల్లా వర్ని మండలం హున్నపూర్ గ్రామానికి చెందిన దంపతులు చేకూరి బుల్లిరాజు (50), సునీత (45), బంధువైన బోధన్ మండలం బెల్లాల్ గ్రామానికి చెందిన వాణి (40), మరో ఇద్దరితో కలిసి బుధవారం ఉదయం కారులో మహారాష్ట్రలోని బాలాజ్ కర్ర వినాయకుని దర్శించుకునేందుకు వెళ్లారు. తిరుగు ప్రయాణంలో తెలంగాణ సరిహద్దులోని మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో గల నాందా గ్రామ సమీపంలో ఆగి ఉన్న లారీని ఢీకొట్టారు. దీంతో కారులో ఉన్న రాజు, సునీత, వాణి అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా మరో ఇద్దరికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు క్షతగాత్రులను చికిత్స నిమిత్తం మహారాష్ట్రలోని బోకర్ ఆస్పత్రికి తరలించారు.

ఉరేసుకుని ఒకరు ఆత్మహత్య

రామకృష్ణాపూర్: పట్టణంలో ని శ్రీనివాసనగర్‌కు చెందిన కుశ్నపల్లి నవీన్ (33)బుధవారం సాయంత్రం ఇంట్లో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. మృతుడు స్థానిక ప్రైవేట్ పాఠశాలలో కంప్యూటర్ ఆపరేటర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఘటనా స్థలంలో సూసైడ్ నోట్ లభించటం.. అందులో తన ఆవేదనను వెలిబుచ్చుతూ కుటుంబసభ్యులందరినీ ఉద్దేశించి రాయటం పలువురిని కలిచివేసింది. 'అందరూ నన్ను క్షమించండి.. నాభార్య పిల్లలను మంచిగా చూసుకోలేకపోతున్నా, దీనికి తోడు నేను చేసిన చిన్నపాటి అప్పులు కూడా సంకటంగా మారాయి' అంటూ లేఖలో పేర్కొంటూ ఇంట్లో ఉరేసుకున్నాడు. మృతునికి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఘటనాస్థలిని పట్టణ ఎస్సై రాజశేఖర్ సందర్శించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ఒంటరితనం భరించలేక వృద్ధుడు..

భైంసాటౌన్: పట్టణంలోని పూలేనగర్‌కు చెందిన అక్విత్‌వార్ గంగారెడ్డి (65) బుధవారం ఇంట్లో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఎస్సై నాగభూషణ్, స్థానికుల కథనం ప్రకారం.. వృద్ధుడు స్థానికంగా బట్టల దుకాణంలో గుమాస్తాగా పని చేస్తుండగా భార్య మూడేళ్ల కిందట అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. కుమారుడు సైతం కొన్నేళ్ల క్రితం చనిపోగా కూతురికి పెళ్లయింది. గంగారెడ్డి అద్దె ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉంటున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఒంటరితనం భరించలేక మనస్తాపం చెంది ఆత్మహత్యకు పాల్పడి ఉంటాడని అనుమానిస్తున్నారు. సమాచారమందుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని స్థానిక ఏరియా స్పత్రికి తరలించారు.

మహిళను వేధించిన ముగ్గురిపై కేసు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: మహిళను వేధించిన ముగ్గురు ఆకతాయిలపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేసినట్లు షీటీమ్ ఇన్‌చార్జి ఏఎస్సై బి.సుశీల తెలిపారు. బుధవారం వివరాలు వెల్లడించారు. గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా మహిళలపై వేధింపులను అరికట్టేందుకు షీటీమ్ బృందాలు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజలతో మమేకమై తిరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్ వన్‌టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో గణేశ్ మండపాలను తిలకించేందుకు వచ్చిన మహిళను వేధిస్తున్న ముగ్గురిని పట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. వారిలో ఖానాపూర్‌కు చెందిన బబ్లు, బొక్కల్‌గూడకు చెందిన అవేజ్, కుమ్మర్ వాడకు చెందిన సంతోష్ ఉన్నట్లు తెలిపారు. వేధింపులకు గురైన మహిళలు, యువతులు డయల్ 100, షీటీమ్ 7812659953 నంబరులో సంప్రదించాలని సూచించారు. ఆమె వెంట షీటీమ్ బృందం సభ్యులు వాణిశ్రీ, మహేష్, రోహిని, లావణ్య, తదితరులు ఉన్నారు.

గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఒకరిపై..

వాంకిడి: గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఒకరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై మహేందర్ తెలిపారు. ఆయన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని చిన్న వాంకిడి గ్రామానికి చెందిన వడై చంద్రశేఖర్ బుధవారం గంజాయి అమ్ముతూ పట్టుబడ్డాడు. అతన్ని తనిఖీ చేయగా 140 గ్రాముల ఎండు గంజాయి లభించింది. నిందితుడిపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

దొంగల హల్‌చల్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: జిల్లా కేంద్రంలో మంగళవారం రాత్రి దొంగల్ హల్‌చల్ చేశారు. టూటౌన్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని మూడు దుకాణాల్లో చోరీకి పాల్పడ్డారు. తాంసి బస్టాండ్ ప్రాంతంలోని రాశెట్టివార్ సంతోష్ కిరాణ దుకాణంలో చొరబడి రూ.12వేల నగదు ఎత్తుకెళ్లారు. రిమ్స్ ఆస్పత్రి పక్కన గల శశాంక్ మెడికల్‌లో షట్టర్ పగలగొట్టి రూ.3వేల విలువ గల డీవీఆర్ సీసీ కెమెరాలను అపహరించారు. బాలాజీ వైన్స్‌షాప్‌లో కౌంటర్‌లో ఉన్న రూ.2వేలు దొంగిలించారు. బాధితుల ఫిర్యాదు మేరకు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు కేసునమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

మండపాల వద్ద పేకాట ఆడితే కఠిన చర్యలు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: గణేశ్ మండపాల వద్ద పేకాట ఆడినా, కేటీ తీసినా, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడినా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ ఎల్.జీవన్‌రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం డీఎస్పీ కార్యాలయంలో విలేకరులతో మాట్లాడారు. రెండు రోజుల్లో ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో పేకాట ఆడిన 20 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. మూడు కేసుల్లో 13 మొబైల్ ఫోన్లు, ఒక కారు, ఐదు ద్విచక్ర వాహనాలు, రూ.82,120 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వన్‌టౌన్, టూటౌన్, మావల పోలీసు స్టేషన్‌లలో ఒకటి చొప్పున కేసులు నమోదైనట్లు తెలిపారు. అసాంఘిక కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తే ఆర్డీవోకు సిఫార్సు చేసి భవనాలను సీజ్ చేస్తామని హెచ్చరించారు. ప్రతీరోజు మండపాలను సెక్టర్, క్లస్టర్ పోలీసు అధికారులు పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు వివరించారు.

కూతుర్ని కిడ్నాప్ చేసిన తండ్రి

- సాయంత్రం ఆలయంలో వదిలివెళ్లిన వైనం

నిర్మల్‌టౌన్: కుటుంబ కలహాల కారణంగా కుమార్తెను తండ్రి కిడ్నాప్ చేసిన ఘటన నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. పట్టణ సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్, బాధిత కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. భైంసాకు చెందిన అంజయ్యకు జిల్లా కేంద్రంలోని భాగ్యనగర్‌కు చెందిన మణితో 11 ఏళ్లక్రితం వివాహమైంది. దంపతులకు నాలుగేళ్ల కుమార్తె సంతానం. కుటుంబ కలహాలతో కొంతకాలంగా దంపతులు దూరంగా ఉంటున్నారు. బుధవారం ఉదయం మద్యం మత్తులో ఉన్న అంజయ్య భార్య ఇంటికి వచ్చి కూతుర్ని ఎత్తుకెళ్లాడు. దీంతో అతని భార్య మణి పట్టణ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. కిడ్నాప్ కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు. తనకు న్యాయం జరగడం లేదని అంజయ్య భార్య మణి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పోలీస్‌స్టేషన్ ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేసింది. తమ కూతుర్ని రక్షించాలని వేడుకుంది. కాగా బుధవారం సాయంత్రం అంజయ్య తమ కూతుర్ని తీసుకువచ్చి బాధితురాలి ఇంటి సమీపంలో ఉన్న హనుమాన్ ఆలయంలో వదిలివెళ్లినట్లు సీఐ తెలిపారు.

అదుపుతప్పి లోయలోపడిన కారు



సంఘటన స్థలంలో కారు

ఖానాపూర్: మండలంలోని తర్లపాడ్ శివారులో మంగళవారం రాత్రి ఓ కారు అదుపు తప్పి రోడ్డు పక్కనే ఉన్న లోయలో పడింది. దీంతో కారులో ఉన్న కడెం మండల కేంద్రానికి చెందిన బాలిక అనన్యతో పాటు చందు, ప్రసాద్, దేవాన్ష్‌లకు గాయాలయ్యాయి. 108కు సమాచారం ఇవ్వడంతో క్షతగాత్రులను ఖానాపూర్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించినట్లు ఈఎంటీ కృష్ణ, పైలట్ అజర్ హుస్సేన్ తెలిపారు. కాగా బాధిత కుటుంబ సభ్యులు మహారాష్ట్రలోని పాలజ్‌కు వెళ్లి వస్తుండగా ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.

'జస్టిస్ సుదర్శన్‌రెడ్డికి మద్దతుగా నిలవాలి'



మాట్లాడుతున్న గోడం గణేశ్

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: ఉప రాష్ట్రపతిగా పోటీ చేస్తున్న జస్టిస్ సుదర్శన్‌రెడ్డికి పౌర సమాజం మద్దతుగా నిలవాలని ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి (తుడుందెబ్బ) రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గోడం గణేశ్ కోరారు. బుధవారం మావల మండలంలోని కుమురంభీం గూడలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాజ్యాంగ విలువలు, ప్రజాస్వామ్య భవిష్యత్ దృష్ట్యా సుదర్శన్‌రెడ్డికి మద్దతుగా నిలబడాలని పార్లమెంట్ సభ్యులందరికీ విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామన్నారు. పార్టీవాళ్లకే ఓటు వేయాలని నిబంధన రాజ్యాంగంలోనూ ఎక్కడా లేదన్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగబద్ధంగా తీర్పు ఇచ్చిందని గుర్తుచేశారు. సమావేశంలో తుడుందెబ్బ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెట్టి మనోజ్, ఆదిలాబాద్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఆత్రం గణపతి, మావల మండల అధ్యక్షుడు వెడ్మ ముకుంద్, నాయకులు రమేశ్, రాంకిషన్ పాల్గొన్నారు.

దూరవిద్యలో పీవీటీజీలకు ఉచిత ప్రవేశం

- డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ డైరెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు



మాట్లాడుతున్న డైరెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ సార్వత్రిక విశ్వ విద్యాలయం ద్వారా అందిస్తున్న కోర్సుల్లో ఆదిమ గిరిజనులు (పీవీటీజీ)లకు ఉచితంగా ప్రవేశం కల్పించనున్నట్లు డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్ సర్వీస్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వై.వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని అంబేడ్కర్ యూనివర్సిటీ ప్రాంతీయ అధ్యయన కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆర్థికంగా, వివిధ కారణాలతో ఉన్నత చదువు కొనసాగించని వారికి ఇది ఉపయుక్తంగా ఉంటుందన్నారు. సమతా సపోర్ట్ స్కీమ్ కింద కొలాం, కోయ, కొండరెడ్డి, గోండు, తోటి కులాల వారు కేవలం రూ.500 తోనే అడ్మిషన్ పొందవచ్చన్నారు. దివ్యాంగులకు సైతం అడ్మిషన్లు కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. త్వరలో ఉమెన్ హబ్ శిక్షణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు చేపడతామన్నారు. ఉట్నూర్‌లో స్టడీ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. డిగ్రీ, పీజీ అడ్మిషన్ కోసం ఈనెల 12 వరకు గడువు ఉందన్నారు. ఆదిలాబాద్‌లోని అధ్యయన కేంద్రంలో కొత్తగా సైన్స్‌కు సంబంధించిన పీజీ కోర్సు, లైబ్రరీ కోర్సును ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు తెలిపారు. అంతకు ముందు కోర్సులకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. ఆయన వెంట ప్రొఫెసర్లు గుంటి రవీందర్, పరాంకుశం, వెంకటరమణ, ప్రభుత్వ సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సంగీత, అధ్యయన కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ జగ్‌రాం అంతర్వేది, తదితరులు ఉన్నారు.

ఉట్నూర్ కళాశాలను సందర్శించిన యూనివర్సిటీ బృందం

ఉట్నూర్‌రూరల్: ఉట్నూర్‌లో స్టడీ సెంటర్ ఏర్పాటు కోసం బుధవారం యూనివర్సిటీ బృందం సభ్యులు వెంకటేశ్వర్లు, రవీందర్ కేబీ ప్రాంగణంలోని డిగ్రీ కళాశాలను సందర్శించినట్లు ప్రిన్సిపాల్ టి.ప్రతాప్‌సింగ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీడీఏ పీవో ఖుష్బూగుప్తాతో కలిసి పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు.

చిరుతదాడిలో ఎద్దు మృతి

- ఊపిరాడక మరొకటి..

తానూరు: చిరుతపులి దాడిలో రెండు ఎద్లు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలోని మసల్గాతండాలో చోటు చేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన జాదవ్ దేవిదాస్ మంగళవారం రోజంతా తమ ఎడ్లను మేపి సాయంత్రం పొలంలోనే కట్టేసి ఇంటికి వచ్చాడు. రాత్రి సమయంలోచిరుతపులి ఒక ఎద్దుపై దాడిచేసి హతమార్చింది. ఈక్రమంలో భయాందోళన చెందిన మరో ఎద్దు తప్పించుకునే క్రమంలో మెడకు ఉరిపడి ఊపిరాడక మృతి చెందింది. బుధవారం ఉదయం సదరు రైతు పొలానికి వెళ్లి చూడగా రెండు ఎద్లు మృతిచెంది కనిపించాయి. చిరుతపులి ఆనవాళ్లు కనిపించడంతో అటవీశాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించాడు. ఎఫ్ఆర్వో రమేశ్ ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించారు. చిరుతదాడిలో ఎద్దు మృతి చెందినట్లు ధ్రువీకరించారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగిపై కేసు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని ఓ నిరుద్యోగి వద్ద డబ్బులు వసూలు చేసిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. ఆదిలాబాద్‌అర్బన్ ఎంఈవో కార్యాలయంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్న ఖానాపూర్‌కు చెందిన ముఖీద్ అహ్మద్ టూటౌన్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని నిరుద్యోగి లావణ్య వద్ద రూ.45వేలు తీసుకున్నాడు. రూ.లక్షకు బేరం కుదుర్చుకొని మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే పాఠశాలలో ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని నమ్మించాడు. గతేడాది డిసెంబర్ 16న డబ్బులు తీసుకోగా అప్పటి నుంచి ఉద్యోగం ఇప్పించకపోగా, తీసుకున్న డబ్బులు కూడా ఇవ్వకపోవడంతో బాధితురాలు పోలీసులను ఆశ్రయించింది. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ వివరించారు.

జాతీయస్థాయి శిక్షణకు ఎంపిక



జాడి శ్రీనివాస్

నిర్మల్‌ఖిల్లా: కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేయనున్న నూతన జాతీయ విద్యా విధానం (ఎన్ఈపి–2020)లో భాగంగా జాతీయస్థాయిలో నిర్వహించనున్న శిక్షణకు తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి 10 మంది ఉన్నత పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులను ఎంపిక చేసింది. అందులో నిర్మల్ జిల్లా ఖానాపూర్ మండలంలోని మస్కాపూర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో గణిత ఉపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న జాడి శ్రీనివాస్‌కు చోటు దక్కింది. ఈనెల 8 నుంచి 27 వరకు హైదరాబాద్‌లో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఉపాధ్యాయుల జాబితాతో కూడిన ఉత్తర్వులను బుధవారం ఎస్సీఈఆర్టీ డైరెక్టర్ జి.రమేశ్ జారీ చేశారు. జాడి శ్రీనివాస్ గత మే నెలలో రాష్ట్రస్థాయిలో నిర్వహించిన బోధనాభ్యసన ప్రక్రియల్లో బెస్ట్ ప్రాక్టీసెస్ విభాగంలో ఎంపికై రాష్ట్రస్థాయిలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రదర్శననిచ్చారు.

ఎస్పీఎంలో ప్రమాదం

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: పట్టణంలోని సిర్పూర్ పేపరు మిల్లులో బుధవారం ఫైబర్‌లైన్ లీక్ కావడంతో సమీపంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుడు ఎన్నం భాస్కర్ వీపుపై కెమికల్ పడి వెనకభాగం పూర్తిగా కాలిపోయింది. గమనించిన తోటి కార్మికులు ముందుగా స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించి ప్రథమ చికిత్స అందించారు. అనంతరం వైద్యుల సూచన మేరకు మెరుగైన చికిత్సకోసం హైదరాబాద్‌కు తరలించారు.



జాతీయ పోషకాహార వారోత్సవాలు

ఫుడ్ ఫర్ టీన్స్



పిల్లల విషయంలో పెద్దవారికి ఒక రకమైన ఆందోళన ఉంటే... కాస్త పెద్ద పిల్లల విషయంలో ఇంకో రకమైన ఇబ్బందులు ఉంటాయి. అంటే పదేళ్లు దాటి టీనేజ్‌లో ఉండే పిల్లల్లో మరికొన్ని సమస్యలు చూస్తుంటాం. ఈ రోజుల్లో అయితే టీనేజ్ పిల్లల్లో ఆందోళన, మానసిక ఒత్తిడి, అధికంగా కోపం, డిప్రెషన్ వంటివి తరచూ వింటున్నాం. వారు తినే ఆహారపు ప్రభావం మానసిక, శారీరక స్థితిపైన చూపుతుంది. అందుకని, టీనేజ్ పిల్లలున్న ఇంట్లో పోషకాహారం పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

13–19 ఏళ్ల మధ్య ఫిజికల్, మెంటల్ గ్రోత్ వేగంగా మార్పు చెందుతుంటుంది. ఇలాంటప్పుడు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ఐసిఎమ్ఆర్) కొన్ని సాధారణ సూచనలు చేసింది. వాటి ఆధారంగా పోషకాహారాన్ని ఈ వయసు పిల్లలకు సరైన మొత్తంలో ఇవ్వాలి. అలాగే, ఆ ఆహారం మనసుకు సంతృప్తినిచ్చేలా ఉండాలి.

టీనేజ్ పిల్లల బరువు, ఎత్తు, చేసే పనులు.. ఇవన్నీ దృష్టిలో నిపుణుల సలహాతో సమతుల ఆహారాన్ని ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. ఎక్కువ మొత్తంలో కాకుండా రోజులో 5-6 సార్లు సమయాన్ని బట్టి పైన టేబుల్‌లో ఇచ్చిన హెల్తీ ప్లేట్‌ను తయారుచేసుకోవచ్చు.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్
కప్పు గోధుమ ఉప్మా /దోసె - 2 / కిచిడీ - కప్పు / రాగి రొట్టె - 2 -3 / ఇడ్లీ - 2-3 + కప్పు సాంబార్ + ఉడికించిన గుడ్డు లేదా ఆమ్లేట్ + కొద్దిపాటి గింజలు.

ఉదయం స్నాక్స్
పండు (ఆపిల్ లేదా అరటి లేదా నారింజ) + కొద్దిగా డ్రైఫ్రూట్స్ / పల్లీ చిక్కీ / వేపిన శనగలు / వేయించిన అవిసెగింజలు / డ్రై ఫ్రూట్ బార్ / ఉడికించిన వేరుశెనగ

మధ్యాహ్న భోజనం
అన్నం - 1 కప్పు లేదా గోధుమ రొట్టె - 2-3 / తృణ ధాన్యాలు - 1 కప్పు + ఆకుకూరలు - 1 కప్పు + మిక్స్‌డ్ వెజిటబుల్స్ - 1 కప్పు + చికెన్ బ్రెస్ట్ - 100 గ్రా / గుడ్డు - 1 / పనీర్ - 100 గ్రా / చేప - 100-120 గ్రా. + పెరుగు - 1 కప్పు

సాయంత్రం స్నాక్స్
మొలకెత్తిన గింజలు, విత్తనాలు - 30 గ్రా + చియా సీడ్స్ + నిమ్మ రసం/ పాలు/ పండు జ్యూస్ లేదా సూప్.

రాత్రి భోజనం
మధ్యాహ్న భోజనం మాదిరిగానే + గ్రిల్ చేసిన చికెన్ బ్రెస్ట్ అన్నంతో లేదా రొట్టెతో + కూరగాయలు + ఉడికించిన బ్రొకోలీ

కిలో కేలరీలు : అబ్బాయిలకు 2200-3200 : అమ్మాయిలకు 1800 - 2500	
ప్రొటీన్లు : అబ్బాయిలకు - 52 గ్రా. : అమ్మాయిలకు - 46 గ్రా.	
కొవ్వులు (Fat) : 25-35%	
కార్బోహైడ్రేట్స్ : 45-65%	
విటమిన్-ఎ : 600-900 మైక్రోగ్రాములు	
విటమిన్ - సి : 45-75 మి.గ్రా	
కాల్షియం : 1300 మి.గ్రా	నీళ్లు - 8 నుంచి 12 గ్లాసులు



– డా. సుజాతా స్టీఫెన్, న్యూట్రిషనిస్ట్

ఫుడ్ గ్రూప్స్, పరిమాణం

ఏదైనా పండు	- 1 రోజుకు 2-3 సర్వింగ్స్
కూరగాయలు	- రోజుకు 3-5 సర్వింగ్స్ (ఉడికించినవి లేదా వండినవి)
ధాన్యంతో వండినవి	- రోజుకు 6 - 8 సర్వింగ్స్ (1 సర్వింగ్ - ½ కప్పు ఉడికిన అన్నం/సిరిధాన్యం/గోధుమ)
డెయిరీ ఉత్పత్తులు	- రోజుకు 2 - 3 కప్పులు (పాలు, పెరుగు, చీజ్ రూపంలో)
ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు	- రోజుకు 1 టేబుల్ స్పూన్ (నూనె, గింజలు, విత్తనాలు మొదలైనవి)
ప్రొటీన్ ఆహారం	- మాంసం, గుడ్డు మొదలైనవి (1 సర్వింగ్)

● మన(సు)లో మాట

తీవ్ర మనోవ్యాధికి సంజీవని!

మేము కోయంబత్తూరులో సెటిల్ అయిన తెలుగు వాళ్లము. మా అబ్బాయి బీటెక్ తర్వాత ఎం. ఎస్. కోసం సంవత్సరం క్రితం అమెరికాకు వెళ్లాడు. మొదట 6 నెలలు బాగానే ఉన్నాడు. తర్వాత అతని ఆలోచనలు, ప్రవర్తనలు మారాయి. అమెరికాలో ఉన్న పోలీసులు, గూఢాచారులు తనని వెంబడిస్తున్నారని తన మెదడు మీద, ఎలాన్ మస్క్, ట్రంప్ ప్రయోగాలు చేస్తున్నారని అనుమానంతో భయపడుతూ– ఉండేవాడు. ఆ ప్రవర్తన ఎక్కువై బాగా చికాకు చేస్తే అక్కడే ఉండే మా చుట్టాలు 6 నెలల క్రింద ఇండియాకు పంపించారు. ఎయిర్ పోర్టులో దిగాక నేరుగా చెన్నైలో ఒక ఆస్పత్రిలో అడ్మిట్ చేశాము. 'స్కిజోఫ్రినియా' లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, బాగా అగ్రెసివ్‌గా, సూసైడల్ ఆలోచనలతో ఉన్నాడని అక్కడి డాక్టర్లు ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. మా ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని అడిగితే ఆయన ఇ.సి.టి. వల్ల మెదడు దెబ్బతింటుంది, భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు వస్తాయని చెప్పారని, మేము ఆ ఆస్పత్రి నుండి డిశ్చార్జ్ చేసి వేరే హాస్పిటల్‌కి తీసుకెళ్లాము. పెద్దగా ఫలితం కనిపించకపోయేసరికి ఇంగ్లీష్ వైద్యం కాకుండా వేరేవైద్యానికి వెళ్ళాము. చాలా రోజులు ఆ మందులు వాడినా ఎలాంటి మార్పూ లేదు. దయచేసి మాకు ఏదైనా మంచి దారి చూపగలరు.

- సోమలింగేశ్వరరావు, కోయంబత్తూరు

చాలామందిలో అంతర్గతంగా ఉండే ఇలాంటి సమస్యను సాక్షి ద్వారా తెలియజేసినందుకు మీకు నా అభినందనలు. మీ అబ్బాయికి వచ్చిన స్కిజోఫ్రీనియా వ్యాధి వలన ఎంతగా సంఘర్షణకి గురయ్యారో అర్థం అవుతోంది. ముందుగా మీరు అర్థం చేస్కోవాల్సింది, మెదడులో వచ్చే కొన్ని రసాయనిక మార్పుల వల్లనే ఇలాంటి మానసిక సమస్యలు వస్తాయని, అవి తగ్గాలంటే ఆ రసాయనాలని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావాలనీ మానసిక వైద్యులు మొదటిగా మందులు, కౌన్సెలింగ్ ద్వారా మార్పులు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేస్తారు.

అయితే కొన్నిసార్లు ఆ సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు లేదా పేషెంటుకి ఆత్మహత్య ఆలోచనలు, జబ్బువల్ల ఇతరులకు హాని చేసేంత ఆవేశం, కోపం, ఉన్నప్పుడు, మందులు పని చేయడానికి చాలా సమయం పట్టొచ్చు; అలాంటప్పుడు పేషెంటుకి కుటుంబ సభ్యులకి జరిగే నష్టం ఎక్కువ. దీన్ని నివారించడం కోసం అత్యంత వేగంగా, ప్రభావ వంతంగా పనిచేసే ఒక సంజీవని లాంటి వైద్య విధానమే' ఇ.సి.టి. ఎలక్ట్రో కన్వల్సివ్ థెరపీ. అంతమంచి చికిత్స విధానాన్ని వాడుక భాషలో 'షాక్ ట్రీట్మెంట్' అంటారు. అదే అన్ని సమస్యలకి, అపోహలకి కారణం అయింది. దీనివల్ల మనిషికి ప్రాణహాని అని లేదా నరాలు చచ్చుబడి, సంసారానికి పనికి రారు అని అనేక అపోహలు, సాధారణ ప్రజలతో పాటు, కొంత మంది వైద్యుల్లో కూడా ఉన్నాయి. మన శరీరంలో ఇతర జ్ఞానేంద్రియాలు, కండరాలు ఇతర వ్యవస్థలన్నీ పనిచేయడానికి మెదడులో ఉత్పత్తి అయ్యే కరెంట్ చాలా ముఖ్యం. దాన్ని మార్చడం ద్వారా మెదడులోని రసాయనాల అసమతుల్యను కూడా సరి చేయవచ్చు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఫోన్ లేదా కంప్యూటర్ కి వైరస్ వచ్చి పని చేయక పోతే రీసెట్ ' బటన్ నొక్కి దాన్ని పనిచేసే కండిషన్‌కి ఎలా తీసుకు వస్తామో ఇ.సి.టి. కూడా మెదడుని అలాగే రీసెట్ చేస్తుంది. దీనివల్ల దీర్ఘకాలికంగా ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయని ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి శాస్త్రీయ పరిశోధనా తేల్చలేదు. ఒక పేషెంట్ అన్ని రకాలుగా శారీరకంగా ఫిట్‌గా ఉంటేనే ఇ.సి.టి. చికిత్స చేస్తారు. మీ అబ్బాయిని పరీక్షించిన డాక్టరు అన్ని పరీక్షలు చేసి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకపోతేనే ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ గురించి చెప్పి ఉంటారు. కాబట్టి ఎలాంటి అపోహలు, భయాలు లేకుండా చికిత్స ఇప్పించి, మీ వాడి జబ్బు లక్షణాలను తొందరగా తగ్గించుకోండి.

మీ అలాగే వాళ్ళు చెప్పినన్ని రోజులు మందులు వాడితే జబ్బు మళ్ళీ తిరగబెట్టకుండా ఉంటుంది. ఆల్ ది బెస్ట్ !

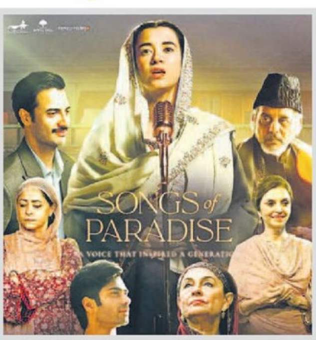


డా. ఇండ్ల విశాల్ రెడ్డి, సీనియర్ సైకియాట్రిస్ట్, విజయవాడ.
మీ సమస్యలు, సందేహాలు పంపవలసిన
మెయిల్ ఐడీ: sakshifamily3@gmail.com

● బయోపిక్

వెండితెరపై కశ్మీర్ కోయిల

మనకు ఎం.ఎస్. సుబ్బులక్ష్మి తెలుసు.
మహనీయ కర్నాటక సంగీత విద్వాంసురాలు.
లతా మంగేష్కర్ తెలుసు. సినీ సంగీతానికి రారాణి.
కాని **రాజ్ బేగం** తెలియదు.
ఆమె వీరిద్దరి కాలం నుంచే పాడుతోంది.
వీరితో సమానంగా కశ్మీర్ ప్రజల జేజేలు అందుకుంది.
కశ్మీర్ కోయిల బిరుదు అందుకుంది.
కాని ఆమె దేశానికి తెలియడానికి ఇంత కాలం పట్టింది.
అదికూడా ఇప్పుడు ఆమె జీవితం ఆధారంగా తీసిన 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్' సినిమా అమేజాన్‌లో విడుదల అయ్యాక.



1950ల కాలం ఊహించండి.

కశ్మీర్ పర్వత ప్రాంతం. అక్కడివన్నీ గిరిజన సంప్రదయాలు. కశ్మీర్‌కే తనదైన గొప్ప సంగీతం, గానం, వాయిద్యం, కవిత్వం, గీతం... ఉన్నాయి. అక్కడ కశ్మీరీ భాషలో ఎంతో మంచి సాహిత్యం ఉంది. కాని అక్కడ ఉర్దూ, హిందీ కూడా వాడుకలో ఉంది. నిరంతరం ఏదో ఒక అలజడికి లోనయిన ఆ ప్రాంతంలో స్త్రీలు ఏ పనిలో అయినా ముందుకు రావడం కష్టంగా ఉండేది. వారి కళ కూడా నాలుగ్గోడల మధ్యే తప్ప బహిరంగం కావడానికి లేదు.

ఈ నియమాన్ని బ్రేక్ చేసిన గాయని రాజ్‌బేగం.

1927లో శ్రీనగర్‌లో జన్మించిన రాజ్‌బేగం బాల్యంలోనే పాటను గ్రహించింది. అది అక్కడ కురిసే మంచులా ఆమెలో సహజంగా ఉద్భవించింది. గిరిజన గీతాలు, జానపద పాటలు పెళ్లిళ్లలో పాడటం మొదలు పెట్టింది. 1950లలో ఆమె మొదటిసారి ఆల్ ఇండియా రేడియో కశ్మీర్ స్టేషన్‌లో పాడింది. మరో నాలుగేళ్లకు అదే రేడియోలో స్టాఫర్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత బహిరంగ వేదికల మీద పాడసాగింది. తన జీవిత కాలంలో కనీసం రెండు వేల పాటలు ఆమె పాడింది. అయితే దురదృష్టవశాత్తు ఏ పాట రికార్డింగూ అందుబాటులో లేదు.



కశ్మీర్ సంగీతానికి ఆమె చేసిన సేవకు 2002లో 'పద్మశ్రీ' దక్కినా ఆమెకు రావాల్సిన ఖ్యాతి రాలేదు. 2016లో రాజ్ బేగం మరణించింది. జనం ఆమెను అక్కడ నిత్యం తలుచుకుంటూనే ఉంటారు. దేశానికి ఆమె పేరు చేరలేదు. కశ్మీర్‌లో పుట్టి పెరిగి అమెరికాలో చదువుకొని వచ్చిన అక్కడే స్థిరపడ్డ దర్శకుడు డానిష్ రెంజు ఆమె బయోపిక్‌ను తీసే అవకాశం పొందగలిగాడు. రాజ్ బేగం జీవితాన్ని, సంగీతాన్ని 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'గా తీశాడు. అమేజాన్‌లో ఆ సినిమా ఆగస్టు 29 నుంచి స్ట్రీమ్ అవుతూ విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భారతీయ సంగీత అభిమానుల మెప్పు అందుకుంటోంది. దర్శకుడు ఫర్హాన్ అఖ్తర్ ఈ సినిమాకు ఒక నిర్మాత కావడం విశేషం.

***

'అమ్మా... దేవుడు స్త్రీలను పుట్టించింది కేవలం పెళ్లి కోసం కాదు' అని తన యవ్వన కాలం నుంచి తిరగబడుతూ తన దారిని నిర్మించుకుంటుంది రాజ్ బేగం 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్' సినిమాలో. పెళ్లిళ్లలో పాడుతూ గుర్తింపు పొందిన రాజ్ బేగం రేడియో కశ్మీర్‌లో ఆడిషన్ ఇవ్వడానికి వెళితే అక్కడంతా అబ్బాయిలే ఉండి 'నువ్వొచ్చావ్ ఏంటి' అన్నట్టుగా చూస్తారు. అయినా వారిని ఎదిరించి ఆడిషన్ ఇచ్చి ఎంపికవుతుంది రాజ్ బేగం. అయితే స్థానిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఆమె తన సొంత పేరును చెప్పుకోవడానికి వీలుండదు. 'నూర్ బేగం' పేరుతో రేడియోలో పాడుతుంది. ఇది కొన్నాళ్లకు తెలిసి ఆమె ఊరి వాళ్లు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తారు. ఆడపిల్ల ఇలా మగవాళ్లుండే చోటుకు వెళ్లి పాడటం ఏంటని రాళ్లతో కొడతారు. బహిరంగ వేదికల మీదకు రాకుండా చూస్తారు. రాజ్ బేగం ఇవన్నీ తట్టుకుని తన పాటను జనం వద్దకు తీసుకువెళుతుంది. ఏ జనమైతే ముందు వ్యతిరేకించారో వారంతా ఆమె అభిమానులుగా మారతారు. ఆమెను తమ ప్రాంతపు సాంస్కృతిక రాయబారిగా చేసుకుంటారు. ఆమె పాటలకు పరవశిస్తారు. తన జీవితంలో వేల కొలది పాటలు పాడి రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తినిచ్చింది రాజ్ బేగం. ఆమె వేసిన దారిలో ఇవాళ ఎందరో కశ్మీర్ గాయనులు పాటలు పాడుతున్నారు. రాజ్ ఎదుర్కొన్న వ్యతిరేకత వీరికి లేదు.

'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'లో యంగ్ రాజ్ బేగంగా సబా ఆజాద్, వృద్ధ రాజ్ బేగంగా సోని రాజ్‌దాన్ (ఆలియా భట్ తల్లి) నటించారు. సినిమా హిందీ భాషలో సాగినా పాటలు కశ్మీర్ సువాసనలతో ఉంటాయి. కశ్మీర్ జీవితం, సంప్రదాయాలు, మాటా, వరుస... అన్నీ ఈ సినిమాలో కనిపిస్తాయి.

ఇన్నాళ్లకు కశ్మీర్ సినిమా ఒకటి వచ్చింది.

అది ఒక గాయని గురించి కావడం సంతోషపడవలసిన సంగతి.

కళ మరణించదని మరో సారి నిరూపితమైంది.



● పద్మశ్రీ అందుకుంటున్న రాజ్ బేగం

● పేరెంటింగ్

ఒక హీరో గురించి...

పిల్లలకు ఎప్పుడూ బడి పాఠాలే కాదు బతుకు పాఠాలు, నైతిక విలువల గురించి కూడా చెప్పాలి. అదే నిజమైన పేరెంటింగ్. ఒక తండ్రి తన పిల్లాడికి సులువైన భాషలో మంచీచెడుల గురించి చెప్పిన మాటలు నెటిజనులకు తెగ నచ్చాయి.

ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ 'మైఫండ్‌బాక్స్' సీఇవో అనూజ్ పాల్...

'నీ గురించి స్కూల్‌లో ఏమైనా ఫిర్యాదులు ఉన్నాయా?' అని తన చిన్నారిని అడిగాడు.



'నేను ఒకరిని కొట్టాను' అన్నాడు అద్విక్.

'ఎవరిని కొట్టావు? ఎందుకు కొట్టావు?' అని అడిగిన తండ్రి... 'ఒక అమ్మాయిని అలా కొట్టవచ్చా?

నువ్వు ఆ అమ్మాయి వస్తువు లాగేసుకున్నావు. ఇతరుల వస్తువులు అలా లాక్కోవచ్చా? మీ క్లాస్‌మేట్స్ ఇద్దరు కలిసి నిన్ను కొట్టారనుకో, నీకు బాధగా అనిపించదా? వాళ్లు చేసింది తప్పు అనిపించదా... ఇది సరే, నువ్వు భవిష్యత్‌లో ఏం కావాలనుకుంటున్నావు? హీరో అవుతావా? విలన్ అవుతావా?' అని అడిగాడు అనూజ్.

'హీరో' అని జవాబు చెప్పాడు అద్విక్.

'తప్పు చేసినప్పుడు సారీ చెప్పేవారే నిజమైన హీరోలు. మరి నువ్వు సారీ చెబుతావా?' అని అడిగాడు తండ్రి. అద్విత్ ఆ అమ్మాయికి 'సారీ' చెప్పాడు! ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో వైరల్ అయింది.

● టెక్నో ఉమెన్

ఛాయా చిత్రం



'మెటా'లో దశాబ్దకాలం పాటు పనిచేసిన అర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ స్పెషలిస్ట్ ఛాయ నాయక్ తాజాగా అర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కంపెనీ 'ఓపెన్ ఏఐ'లో చేరింది. ఓపెన్ ఏఐలో ఆమె 'స్పెషల్ ఇనిషియేటివ్స్' టీమ్‌లో పనిచేయనుంది.

'సరియైన సమయంలో సరియైన నిర్ణయం' అని కంపెనీ మార్పు గురించి స్పందించింది ఛాయ. మహారాష్ట్రలోని పుణేకు చెందిన ఛాయ నాయక్ సెక్యూరిటీ, పీస్ స్టడీస్‌లో డిగ్రీ చేసింది. యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో పబ్లిక్ పాలసీ, డాటా సైన్స్‌లో మాస్టర్స్ ప్రోగ్రామ్ చేసింది. పుణేలో 'పాత్‌వేస్ టు ఎంపవర్‌మెంట్'లో ప్రాజెక్ట్ మెనేజర్‌గా ఉద్యోగజీవితాన్ని ప్రారంభించింది. ఎన్విరాన్‌మెంటల్ సస్టెయినబిలిటీ కార్యాలయం(యూఎస్)లో జియోగ్రాఫిక్ ఇన్ఫర్‌మేషన్ స్పెషలిస్ట్‌గా పనిచేసింది. 'ది ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ ది ఫ్యూచర్'లో కన్సల్టెంట్‌గా, యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో గ్రాడ్యుయేట్ ఇన్‌స్ట్రక్టర్‌గా పనిచేసిన ఛాయ ఆ తరువాత డాటా-డ్రివన్, సోషల్ ఇంపాక్ట్ ప్రాజెక్ట్‌లపై దృష్టి పెట్టింది. 'మెటా'లో 'డాటా ఫర్ ఇనిషియేటివ్' హెడ్‌గా ఉద్యోగ ప్రస్థానం ప్రారంభించింది. ఫేస్‌బుక్‌లో ఓపెన్ రీసెర్చ్ అండ్ ట్రాన్స్‌పరెన్సీ(ఫోర్ట్) హెడ్‌గా పనిచేసింది. 'ఓపెన్ ఏఐ'లోకి రావడానికి ముందు ఫేస్‌బుక్‌లో జనరేటివ్ ఏఐ ప్రాజెక్ట్ మెనేజ్‌మెంట్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేసింది. 'మెటాలోని తొలి రోజులు నిన్నా మొన్నా జరిగినట్లే అనిపిస్తున్నాయి. మెటాలో పని చేసిన అనుభవం నా కెరీర్‌కు గట్టి పునాది వేసింది' అంటుంది ఛాయ. 'నా ప్రయాణం ఆగిపోలేదు. పుస్తకంలో ఒక పేజీని తిప్పాను. అంతే!' అని లింక్‌డ్ ఇన్ పోస్ట్‌లో కంపెనీ మార్పు గురించి రాసింది ఛాయానాయక్.

● డిజిటల్ అలర్ట్

అలా... ఆమె ప్రాణాలు కాపాడారు!



ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని బరేలికి చెందిన అమ్మాయి ఒకరు 'నేను ఆత్మహత్య చేసుకోబోతున్నాను' అని అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ పెట్టింది. 'మెటా' వెంటనే ఈ పోస్ట్‌ను స్టేట్ పోలీస్ మీడియా సెంటర్‌కు పంపి పోలీసులను అలర్ట్ చేసింది. కేవలం పదహారు నిమిషాల వ్యవధిలో ఒక సబ్–ఇన్‌స్పెక్టర్, కొందరు మహిళా పోలీసులు ఆ అమ్మాయి ఉన్న ఇంటికి చేరుకున్నారు. వాంతులు చేసుకున్న ఆ అమ్మాయి నిస్తేజంగా పడి ఉంది. వెంటనే ఆమెను హాస్పిటల్‌కు తీసుకువెళ్లారు.

సమయానికి ఆస్పత్రికి తీసుకురావడం వల్ల ఆ అమ్మాయి చావు నుంచి బయటపడింది. ఆమె కోలుకున్న తరువాత... 'ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకున్నావు?' అని అడిగితే... తాను ప్రేమించిన వ్యక్తి మాట్లాడడం మానేశాడని, తన ఫోన్ నంబర్ బ్లాక్ చేశాడని...ఇలా చెప్పుకుంటూ పోయింది.

పెరుగుతున్న ఆన్‌లైన్ సుసైడ్ అటెంప్ట్స్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ పోలీసులు, మెటా భాగస్వామ్యంతో ఫేస్‌బుక్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లలో సుసైడ్–రిలేటెడ్ పోస్ట్‌లపై నిఘా పెడుతున్నారు. వెంటనే రంగంలోకి దిగుతున్నారు. జనవరి 1, 2023 నుంచి ఆగస్ట్ 25, 2025 వరకు 1,315 మంది ప్రాణాలను కాపాడారు.

బులియన్
(బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో) సెప్టెంబర్ 3న ముగింపు రూ.లలో

	హైదరాబాద్	విజయవాడ	విశాఖపట్నం	రాజమండ్రి	ప్రొద్దుటూరు	చెన్నై
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,06,810	1,08,950	1,06,970	1,08,950	1,07,200	1,06,960
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	99,890	98,050	98,050	1,00,990	98,620	98,050
వెండి	1,27,000	1,26,300	1,37,000	1,26,300	1,26,000	1,37,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.